

HÚT DỊCH KHÍ QUẢN

Mục đích: để lấy sạch chất nhầy đặc và dịch xuất tiết trong ống nội khí quản. Hút bên trong ống nội khí quản để lấy đi chất nhầy và dịch xuất tiết mà bệnh nhân không thể tống ra được khi ho.

Ho mạnh là cách hút TỐT NHẤT:

- Cử động, ngồi thẳng người hoặc thậm chí thay đổi tư thế sẽ giúp cho bệnh nhân ho
- Tuy ho được coi là một cách hút dịch tốt nhất, nhưng máy hút dịch sẽ giúp lấy sạch chất xuất tiết trong ống nội khí quản
 - Những vật liệu thêm vào đó bao gồm ống thông hút dịch và nước muối sinh lý
 - Cần sử dụng ống thông hút dịch với kích cỡ lớn nhất mà có thể đưa lọt vào ống nội khí quản

Tạo độ ẩm và uống đầy đủ nước để làm loãng chất xuất tiết hầu tạo điều kiện dễ dàng long đờm rãi mỗi khi ho hoặc làm sạch bằng máy hút dịch

Dấu hiệu báo cần hút dịch khí quản:

- Không làm long chất nhầy nhìn thấy được trong ống nội khí quản khi ho
- Nếu bạn nghe được hoặc nhìn thấy chất xuất tiết
- Máy đo nhịp tim và nồng độ oxy bão hoà báo bị giảm oxy-huyết, khó thở hoặc xung quanh miệng hoặc móng tay đổi sắc nhợt nhạt/tím tái
- Phát ra tiếng có âm sắc cao như tiếng huýt sao từ ống nội khí quản
 - Khi có âm thanh này có nghĩa là đã có một lớp chất xuất tiết dày đặc bao phủ trong ống nội khí quản
- Khó thở, hụt hơi, thở gấp hoặc có tiếng làu bàu của em bé
- Nếu đờm trở nên nhờn
- Nếu bạn tin là ống nội khí quản bị tắc nghẽn hoặc bị tắc nghẽn một phần nào

(tiếp tục)



HÚT DỊCH KHÍ QUẢN (tiếp tục)

Kỹ Thuật Hút Dịch:

■ Hút dịch nông:

- Đút một ống thông hút dịch còn được gọi là little sucker™ bằng chiều sâu của bộ nối ống nội khí quản, thực hiện hút đờm dịch và hãy rút ống thông hay còn được gọi là little sucker™ ra trong vòng 5 giây
- Áp dụng kỹ thuật hút dịch này nếu đứa trẻ có khả năng làm thông đường thở bằng cách ho một cái nhưng lại không thể làm thông bộ nối của ống nội khí quản được

■ Cách hút dịch được đo lường trước:

- Lấy chiều sâu được “đo lường trước” của nòng dẫn (hoặc ống trong nếu thích hợp) mà sẽ được lồng vào ống nội khí quản
- Truyền ống thông hút dịch vào theo chiều sâu đã được đo lường trước, thực hiện hút dịch và hãy rút ống thông hút dịch ra trong vòng 5 giây
- Áp dụng kỹ thuật hút dịch này:
 - Mỗi lần cần phải hút dịch vượt quá chiều sâu của cách hút dịch nông
 - Vào mỗi buổi sáng và lúc trước khi đi ngủ với vài giọt nước muối sinh lý

■ Kỹ thuật hút dịch sâu (CHỈ thực hiện trong trường hợp khẩn cấp):

- Tiếp tục đưa ống thông hút dịch cho đến khi bị khựng lại, kéo nhẹ về phía sau, thực hiện hút dịch và hãy rút ống thông hút dịch ra trong vòng 5 giây
- Áp dụng kỹ thuật hút dịch này CHỈ trong trường hợp khẩn cấp
 - Kỹ thuật hút dịch này sẽ gây chấn thương cho đường thở

Nhỏ nước muối sinh lý

■ Khi nào mới sử dụng

- Lúc áp dụng kỹ thuật hút dịch được đo lường trước vào buổi sáng và trước khi đi ngủ
- Trong ngày khi cần thiết nếu chất xuất tiết trở thành đậm đặc
 - Mẹo vặt: Nếu chất xuất tiết trở thành đậm đặc – gia tăng thời gian tạo độ ẩm bằng
 - hơi nước ẩm

